

부모님들께,

알바니 교육청과 버클리시에서 후원하는 한인 가정을 위한 Parent Education 이 5 월 18 일 (토) 오전 11 시에 열림을 알려드립니다. 이 모임은 올해 학년도의 마지막 모임으로 많은 분들의 참석을 위해 모임 시간과 장소가 주말 아침과 현재 무궁화 한글학교로 사용되고 있는 리치몬드 침례교회로 변경되었음을 주목해주시기 바랍니다.

이번 모임에서는 기분 장애 (Mood Disorder) 에 해당하는 주요우울 장애 9(major depressive disorder), 감정 부전 장애 (dysthymic disorder), 조울증 (bipolar disorder), 그리고 순환기질성 장애(cyclothymic disorder) 에 대하여 설명하게 될 것입니다. 이러한 지식은 자녀들의 감정적인 어려움을 이해하는데 도움이 될 뿐 아니라 기분 장애로 힘들어 하는 아이들을 비롯하여 가족이나 친구들을 이해하고 돕는데 도움이 될 것입니다.

이민 생활을 할때, 문화적 그리고 언어적 적응에서 오는 스트레스로 우울한 증세 또는 분노를 쉽게 경험하게 됩니다. 실제적으로 몇년 전 이러한 문제를 겪고 있던 한인들의 충격 사건으로 인한 비극적인 참사가 사회에 큰 충격을 주었음은 많은 분들이 아직도 기억하고 있으실 것입니다. 특히, 아이들은 심리적 긴장과 우울한 증세를 완화하는 방법을 잘 모르기 때문에 감성, 동기, 신체적 기능, 그리고 인지 능력에 관계된 변화를 경험하게 되고, 그 결과 대인 관계 형성의 빈약함과 집중력 저하로 학교 생활에 어려움을 겪을 수 있으며 이러한 현상은 물론 어른들에게서도 나타날 수 있습니다.

이번 모임에서도 California School of Professional Psychology 에서 임상 심리학 박사과정에 계시고 현재 버클리 시청 Mental Health Division 에서 일하고 계시는 Chad Yoo 선생님께서 이 주제에 대해 전문적 지식과 임상적 경험을 바탕으로 강연해 주실 예정입니다. 그리고 강연 이후 참석자들과 실제 궁금한 점과 경험을 함께 나누는 오픈 토론도 진행할 예정입니다.

간단한 다과도 준비될 예정이며, 기타 궁금하신 사항은 Soo Sim ([ssim94706@gmail.com](mailto:ssim94706@gmail.com)) 에게 문의하시고 참석 여부도 알려주시면 준비에 크게 도움이 되겠습니다. 감사합니다.

시간: 5 월 18 일 (토) 오전 11 시부터 오후 1 시까지

장소: 리치몬드 침례교회 (현 무궁화한글학교 장소)  
5711 Jefferson St., Richmond, CA